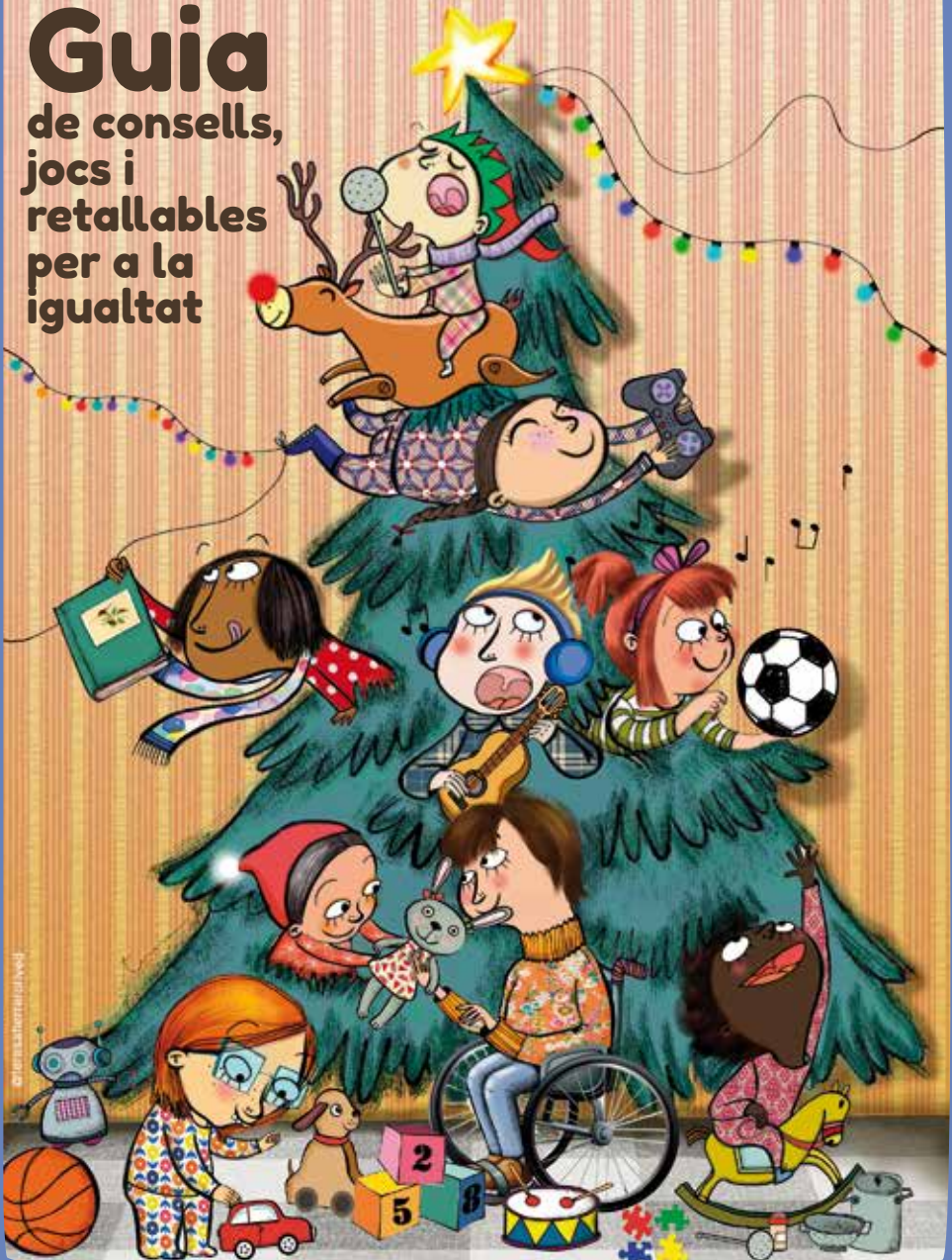


**A Sant Andreu,  
juguem en igualtat!**

# Guia

de consells,  
jocs i  
retallables  
per a la  
igualtat



© D'Iniciativa Social de l'Espai



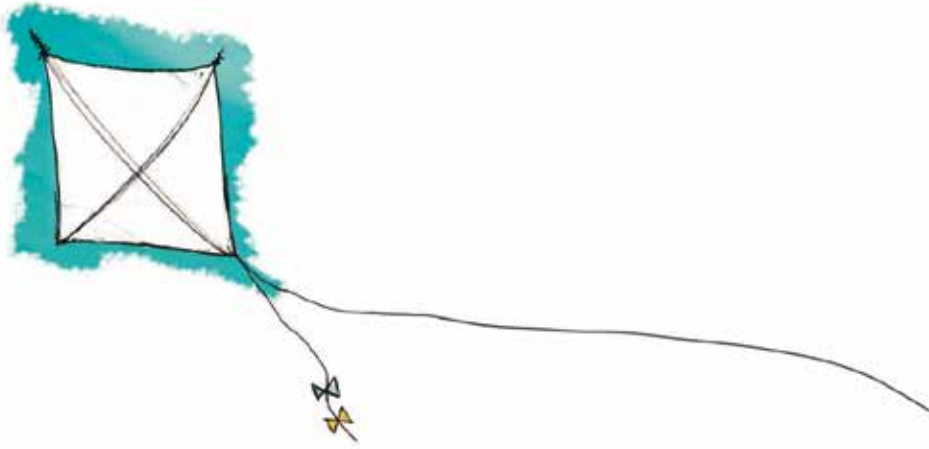
Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca



PACTE MUNICIPAL  
CONTRA LA VIOLÈNCIA  
MASCLISTA



ESCOLA  
D'IGUALTAT  
RESPT ACCEDIU DE LA BARÇA





Edita: **Ajuntament de Sant Andreu de la Barca**

Il·lustracions: **Teresa Herrero**

Maquetació: **Montse Farré**

Guió: **Rubén Castro**

Amb la col·laboració de **Lucía de la Fuente** (llista de música) i **Anna Fresquet** (manualitat)

Si necessites més informació sobre aquesta Guia pots enviar un e-mail a **[igualtat@sabarca.cat](mailto:igualtat@sabarca.cat)**

Podeu descarregar la versió digital a **[www.escolaigualtat.com](http://www.escolaigualtat.com)**



Aquest recurs compta amb el finançament amb càrrec al fons del Pacte d'Estat contra la Violència de Gènere del Ministerio de Igualdad.

**A Sant Andreu,  
juguem en igualtat!**

# Guia

**de consells, jocs i retallables  
per a la igualtat**



**1**

**Consells per jugar  
i adquirir joguines  
i jocs en igualtat**

**P 9 - 12**

**2**

**Llistat de llibres  
diversos, inclosius i  
no sexistes**

**P 13 - 16**

**3**

**Activitats  
en família**

**P 17 - 23**

**4**

**Escola d'Igualtat  
de Sant Andreu  
de la Barca**

**P 25 - 26**

**5**

**Retallables**

**P 27 - 41**

## **Avançem cap a la igualtat**

Avançar cap a la igualtat és una obligació que, ara més que mai, hem d'afrontar com a societat. Amb iniciatives com aquesta volem fomentar altres perspectives per a que els nens i nenes creixin lliures i iguals.

Un camí per un futur amb igualtat d'oportunitats que només és possible amb el compromís de totes i tots.

**M. Enric Llorca Ibáñez**

Alcalde

---

## **Una tasca de totes i tots**

A les vostres mans teniu una eina més per educar en igualtat.

I és que els jocs, joguines i llibres ens poden ajudar a promoure altres formes de relacionar-nos, reconeixent la diversitat i trencant amb prejudicis sexistes.

Amb consells i recursos com els d'aquesta guia podem acabar amb les arrels del masclisme i la desigualtat que sostenen la violència masclista o la LGTBIfòbia.

Una tasca en equip on tothom podem posar el nostre granet de sorra: petits i grans, nois i noies, comptem amb vosaltres per jugar en igualtat!

**Rubén Castro Torres**

Regidor de Polítiques d'Igualtat





**1**

**Consells per jugar  
i adquirir joguines  
i jocs en igualtat**



## Consells per jugar i adquirir joguines i jocs en igualtat

### **Consell 1: No hi ha colors de nens o de nenes.**

Hi ha qui diu que el color blau és només per a nens o que el color rosa només per a nenes... **Deixem-nos de rotllos!**

**Tenim milers i milers de colors. Que cadascú elegeixi el que més li agradi!**

---

### **Consell 2: No hi ha joguines de nens o de nenes.**

Hi ha molts jocs i joguines diferents: de construcció, de cuidar nadons, d'esport o de cuinar.

Cadascú té els seus favorits però no hi ha cap motiu per a distingir entre jocs de nens i nenes.

**Totes i tots podem jugar al que més ens agradi!**

---

### **Consell 3: Evitem jocs violents o sexistes.**

Els jocs, joguines i videojocs poden ser una bona forma d'entreteniment per a nens i nenes, però cal evitar els continguts violents i o discriminatoris.

**Tenim alternatives lliures de violència i sexisme!**





#### **Consell 4: Selecciona joguines adaptades a l'edat del nen o nena.**

Cada joguina, videojoc i fins i tot els llibres són adequats per a una edat determinada. Assegurem-nos que cada joc està adaptat al desenvolupament i etapa dels nens i nenes.

**Fixem-nos bé i no ens precipitem!**

---

#### **Consell 5: Fomentem els jocs en equip i cooperatius.**

Jugar en equip ens ensenya a compartir, resoldre conflictes i cercar solucions de forma cooperativa. Hi ha moltes maneres de fer-ho: des dels jocs de taula fins a les activitats al carrer, passant pels jocs esportius, entre d'altres.

**Segur que coneixeu molts jocs i activitats en parella, en grup o combinats, que poden ser molt divertits!**

**Consell 6: Intentem que la diversitat sigui present a les joguines.**

Vivim a un món divers, amb gent d'orígens, gènere, orientació sexual i edats diferents. Per això és molt important que els nostres contes, històries i jocs també mostrin aquesta diversitat.

**Conèixer altres realitats i normalitzar la diversitat és una bona manera de créixer amb valors!**

---

**Consell 7: Combina els jocs tranquils amb altres més actius.**

No tot ha de ser competició i moure's.

De fet, és important combinar jocs més actius amb altres més tranquils, que promouen la imaginació, la reflexió o el joc més tranquil.

**Així descobrireu nous jocs i joguines.**

---

**Consell 8: Si veieu anuncis o catàlegs de joguines feu-ho en família (comentant-los).**

Segur que quan arriben les festes de Nadal veieu molts anuncis de joguines a la televisió i als catàlegs, entre d'altres.

Veure aquests continguts en família ens permet conèixer-nos millor i comentar quines joguines ens agraden més o menys. I així també podreu analitzar si aquests anuncis tenen una bona imatge (no sexista ni estereotipada) seguint els consells que us oferim en aquesta guia.

**Proveu-ho, passareu una bona estona!**

**2**

**Llistat de llibres  
diversos, inclosius i  
no sexistes**



## Llistat de llibres diversos, inclusius i no sexistes

Aquests són alguns dels llibres que podeu adquirir a la vostra llibreria de confiança i que també els podeu trobar o demanar a la Biblioteca Aigües-toses de Sant Andreu de la Barca.

### Fins a 6 anys



**Monstruo rosa**  
Olga de Dios



**La Berta juga a futbol**  
Liane Schneider



**Rosa pionera, enginyera**  
Andrea Beaty

**El Niño que no quería ser azul, la niña que no quería ser rosa**  
Patricia Fitti

**Está bien ser diferente**  
Todd Parr

**El Meu fill princesa**  
Cheryl Kilodavis

**Paula tiene dos mamás**  
Lesléa Newman; Mabel Piérola.

**Tipus durs : també tenen sentiments**  
Keith Negley.

**La Petita intolerància**  
Mar Pavón

**Max i els superherois**  
Rocío Bonilla ; Oriol Malet.

### A partir de 7 anys



**Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes**  
Elena Favilli

**Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes 2**  
Francesca Cavallo, Elena Favilli.

**Noies i nois, la igualtat**  
Carina Louart; Pénélope Paicheler

**Dones extraordinàries que van canviar el món**

Kate Pankhurst

**El Meu pare es pensa que soc un noi**

Sophie Labelle

**Irene la valenta**

William Steig

**Marie Curie : la científica guanyadora de dos premis Nobel**

Víctor Lloret Blackburn

**Mary Shelley : l'escriptora que va crear un monstre amb bon cor**

Carmela Vásquez

**Simone de Beauvoir : la gran defensora del feminisme**

Cristina Sánchez Muñoz

**Frida Khalo : l'artista que pintava amb l'anima**

Javier Alonso López

**Malala Yousafzai : la noia que va alçar la seva veu a favor dels drets dels infants**

Carla Pascual Roig

**A partir de 8 anys**



**Contes per a nenes i nens feliços : 35 històries amb valors per sembrar felicitat**

Rovira Celma, Àlex

**La igualtat entre noies i nois no és cap broma**

Larousse Editorial

**El Noi del vestit**

David Walliams

**Mujeres de ciencia : 50 intrépidas pioneras que cambiaron el mundo**

Rachel Ignatofsky

**A partir de 12 anys**



**Las Chicas son guerreras : 26 rebeldes que cambiaron el mundo**

Irene Cívico

**Los Cuentos que nunca nos contaron**

Myriam Sayalero; Dani Torrent

**El Futuro es femenino : cuentos para que juntas cambiemos el mundo**

Sara Cano

## **Llibres adults i joves**



**La Carlota obre els ulls**  
Gemma Lienas

**Feminismo para principiantes**  
Nùria Varela

**Agrupémonos todas: la lucha de las españolas por la igualdad**  
Isaías Lafuente



**LGTBI Claus bàsiques**  
Eugeni Rodríguez i Cristian Carrer

**Yo soy Malala : la joven que defendió el derecho a la educación y fue tiroteada por los talibanes**  
Malala Yousafzai



**LGTB para principiantes : 100 preguntas y respuestas para saberlo todo sobre el colectivo**  
Daniel Valero



**3**

## Activitats en família



## Activitats en família

Activitats per a fer en família, amb la supervisió d'una persona adulta, per passar-ho d'allò més bé i aprendre amb valors!

### Reinventem contes sense complexos

A qui no li agraden els contes? I si modernitzem els contes clàssics i els adaptem al nostre gust? Podeu fer-ho amb aquesta activitat!

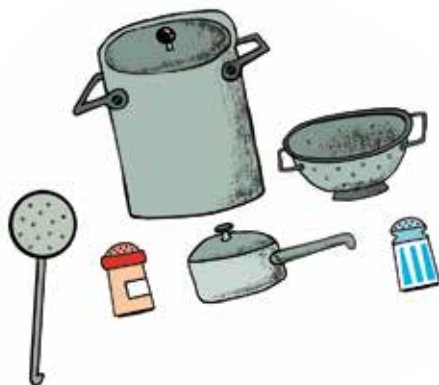
1. Agafeu un conte clàssic
2. Llegiu-lo en família i identifiqueu quines situacions no us agraden i què us agradaria canviar per a fomentar la igualtat o trencar prejudicis.
3. Reinventeu el conte, afegint noves situacions, un final diferent... Es tracta de trencar amb les típiques històries, així que innoveu tant com vulgueu!
4. Podeu escriure i fins i tot il·lustrar el nou conte amb els vostres propis dibuixos!

### Cuinem en família el nostre pastís al gust

Us portem una recepta molt fàcil per a fer junts, petits i grans. A més la podreu adaptar amb el farciment que més us agradi: poma, pera, plàtan o la fruita que més us agradi.

#### Ingredients:

- 1 iogurt
- 1 mida de iogurt d'oli d'oliva
- 2 mides de iogurt de sucre
- 3 mides de iogurt de farina
- 3 ous
- 1 sobre de llevat
- La o les fruites que més us agradin



Afegiu a un bol tots els ingredients. Barregeu amb l'ajut d'un batedor fins que estigui ben batut. A continuació, poseu la fruita en trossets.

Afegiu a un motlle. Poseu al forn a 180° uns 40 minuts, fins que a estigui ben fet.

Deixeu refredar, perquè crema molt i... bon profit!

Activitat per a majors de 4 anys i amb l'ajut i supervisió d'un adult/a. Atenció amb les peces petites i utensilis utilitzats.

---

## Busquem històries de dones fascinants

Les dones han estat històricament invisibilitzades, fins i tot en el cas d'aquelles pioneres que van fer coses molt importants i innovadores.

Amb aquesta activitat us animem a conèixer a dones fascinants, referents i meravelloses que possiblement no coneixeu abans.

1. Cerqueu a Internet dones de l'àmbit que més us interessi: aventureres, científiques, defensores de la igualtat o esportistes.
2. Apunteu les dades que us semblin més interessants.
3. Podeu fer un collage amb algunes fotos i textos amb les principals dades de la dona que heu trobat. Només necessitareu cartolines, colors i imprimir algunes imatges (també les podeu dibuixar).

Segur que trobeu grandíssimes històries que recordareu sempre!

Activitat per a majors de 4 anys i amb l'ajut i supervisió d'un adult/a. Atenció amb les peces petites i utensilis utilitzats.

### **Posem cara a les emocions**

Us proposem una manualitat que farà que passem i gaudim d'un temps amb les i els més petits de la casa. També ens ajudarà a entendre quines emocions sentim i que al

contrari del que molta gent pensa, les emocions no tenen gènere.

Per exemple, plorar no només és cosa de dones ni et fa menys home. O la valentia tampoc es només cosa d'homes.

Amb aquesta manualitat farem uns ninots amb globus de colors, retoladors i altres coses més.

Podeu accedir amb el següent codi QR i a la web [www.escolaigualtat.com](http://www.escolaigualtat.com)



---

### **Fem un equip de Futbol des de casa**

Practicar esport és divertit, saludable i ens permet relacionar-nos amb molts amics i amigues. En aquesta ocasió us animem a demostrar que l'esport és cosa de totes i tots. Però ho farem d'una forma molt especial: fent xapes.

1. Guardeu totes les xapes d'ampolles de refrescs, cava o cervesa que tingueu a casa.
2. Pinteu-les de colors diferents.
3. Imprimiu fotos o dibuixeu membres de la vostra família o amics i amigues (cada foto o dibuix haurà de fer-se en un cercle de la mida de les xapes).
4. Recordeu que cal fer un equip divers amb gent gran, nens i nenes, pares o mares, oncles i cosins.
5. Enganxeu les fotos o dibuixos a la part superior de les xapes.

6. Prepareu el terreny de joc, indicant on serà la porteria.
7. Jugueu en família o amb els vostres amics/gues. Només necessitareu escollir quines xapes utilitzarà cadascú, preparar una bola o canica i... a marcar gols!

Activitat per a majors de 4 anys i amb l'ajut i supervisió d'un adult/a. Atenció amb les peces petites i utensilis utilitzats.



## Música per la diversitat

La música ens agrada a petits i grans. Però no totes les cançons tenen una lletra adequada. Per això, us hem preparat una llista de música amb alguns temes (antics i nous) que parlen d'igualtat o diversitat, que apoderen a les dones o que simplement són divertits i no sexistes.

Per a que les nostres festes en família siguin el més animades i igualitàries possible.

Podeu accedir amb el següent codi QR i a la web [www.escolaigualtat.com](http://www.escolaigualtat.com)



### **La teva postal dedicada!**

A la següent pàgina teniu una postal que podreu emplenar amb els vostres dibuixos, textos o el que més us agradi. El més divertit és fer-la en família o amb els vostres amics i amigues. Podeu posar alguna frase dedicada, els vostres desitjos etc.

**Quan la tingueu acabada la podeu entregar o fins i tot enviar per correu a qui vulgueu!**

---

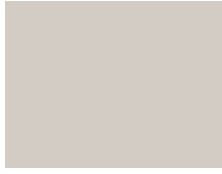
### **Anuncis d'abans i ara**

Com eren les joguines abans? I els anuncis de televisió?

En aquesta activitat en família us convidem a cercar anuncis antics de televisió i veure les diferències amb els d'ara (a Youtube en trobareu molts dels d'anys 70, 80...)

**Veureu com les joguines han canviat molt, però també la publicitat (abans molt més sexista).**





**Aquesta postal l'han feta:**

**Nom:**

---

**Preparat amb molta il·lusió per a:**

**Nom:**

---



4

## Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca



ESCOLA  
D'IGUALTAT  
SANT ANDREU DE LA BARCA

L'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca agrupa recursos i accions per formar i sensibilitzar en igualtat.

Un espai amb cursos, càpsules formatives, microcursos, conferències, tallers, guies i enllaços per promoure la igualtat de dones i homes.

Hi trobareu recursos sobre temes com salut, violència masclista, art, esport, sexualitat, etc.

Us convidem a participar i veure tots els continguts!

Entreu a [www.escolaigualtat.com](http://www.escolaigualtat.com)



**5**

**Retallables**



## Retallables

A continuació trobareu uns retallables per a ser pintats i retallats. Podeu crear la vostra pròpia història, conte o joc enganxant-los o simplement pintant-los.

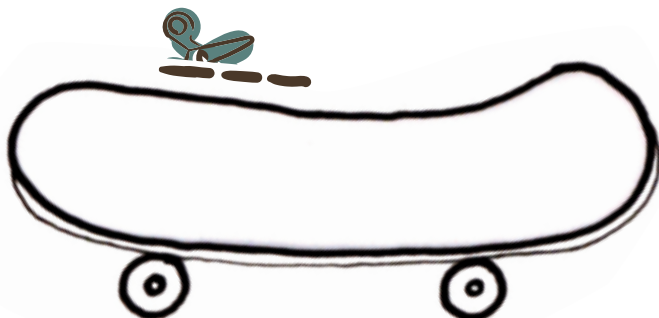
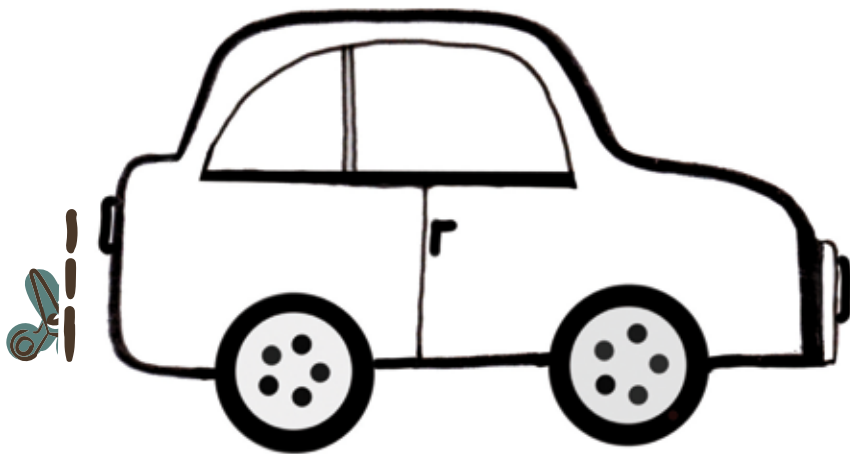








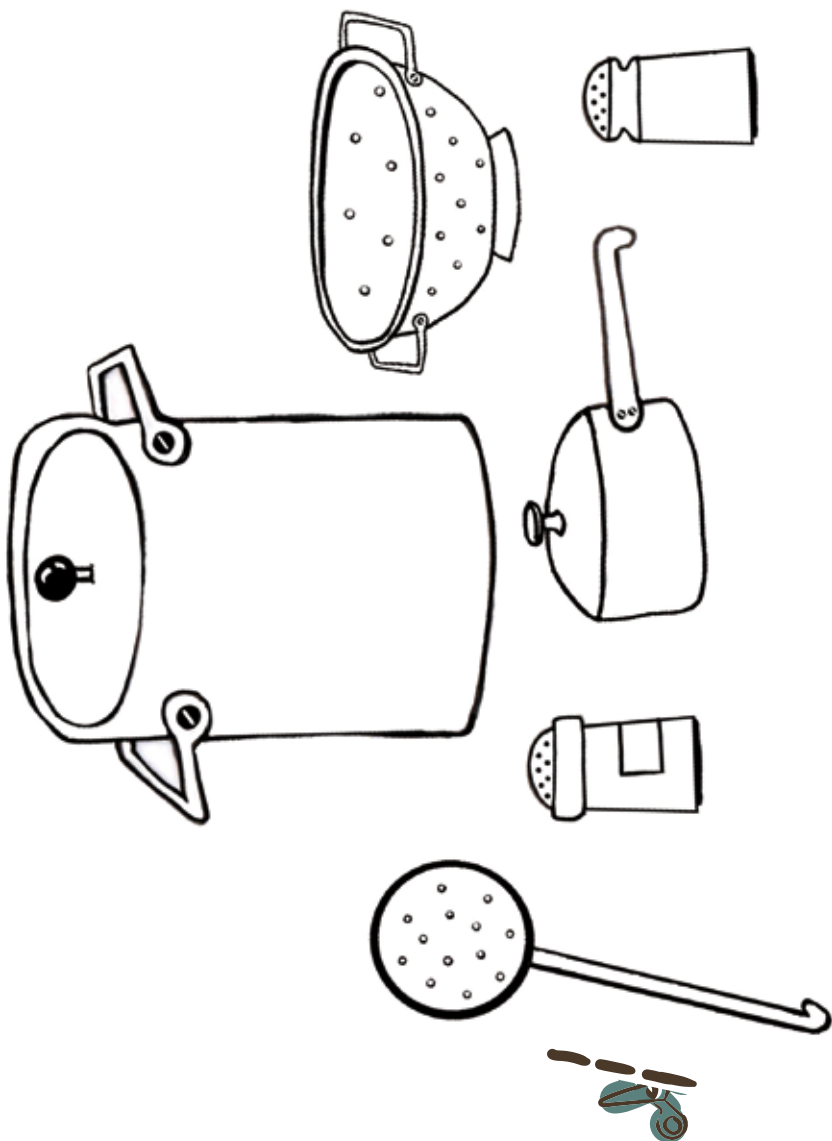




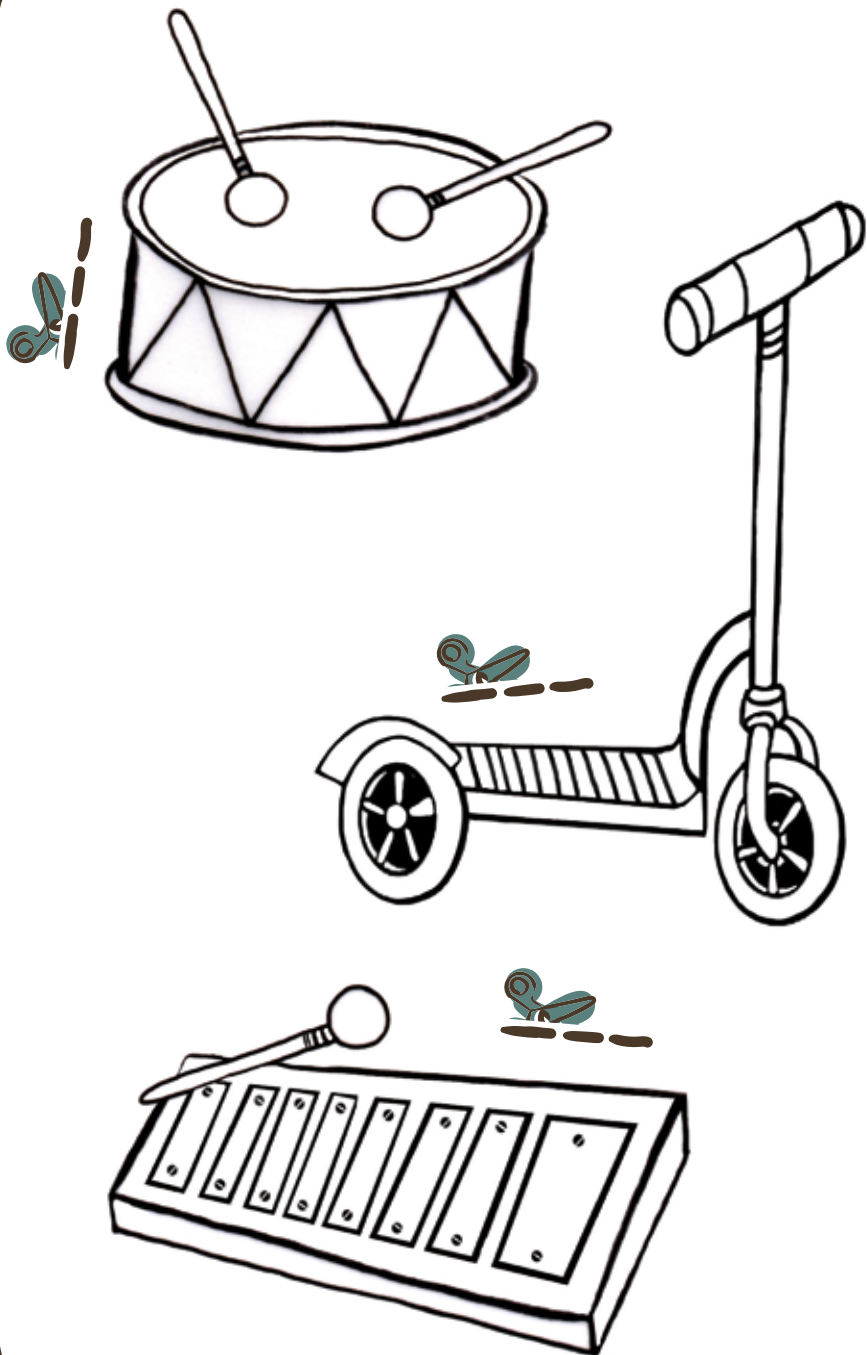






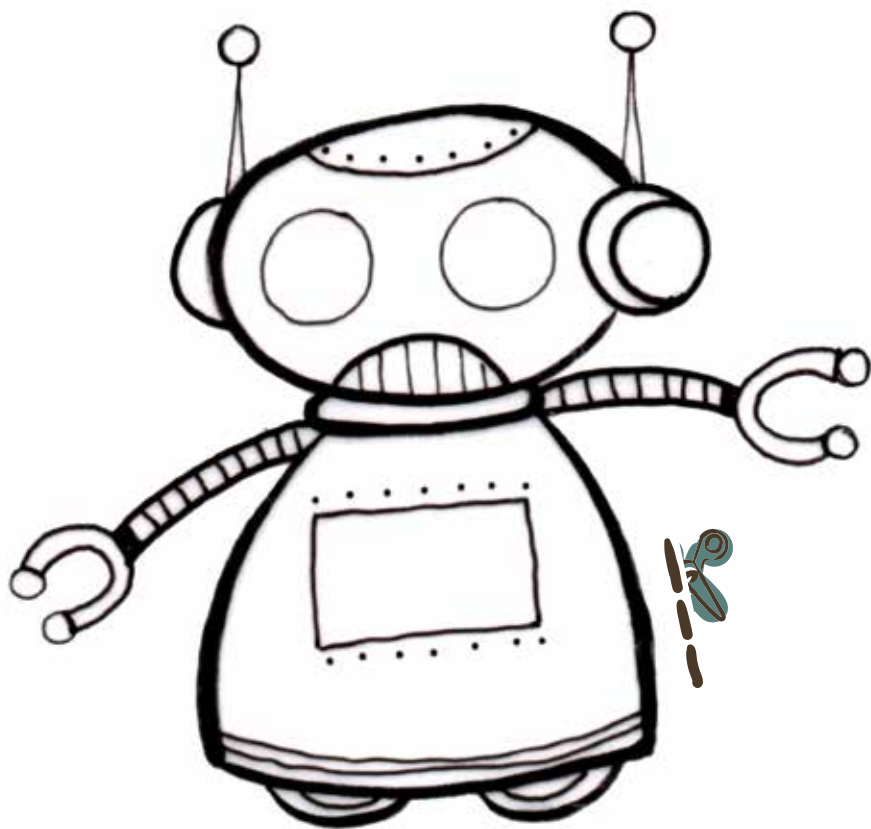






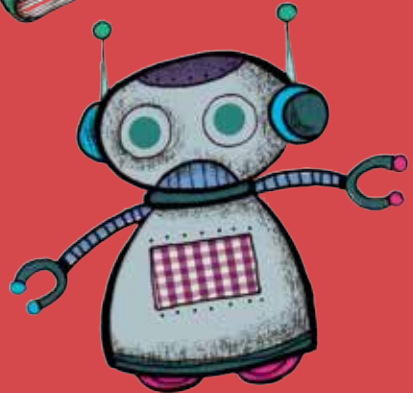












Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca



PACTE MUNICIPAL  
CONTRA LA VIOLÈNCIA  
MASCLISTA



ESCOLA  
D'IGUALTAT  
SANT ANDREU DE LA BARÇA