

MES DE LA IGUALTAT

DE SANT ANDREU DE LA BARCA
MARÇ 2021



ACTIVITATS, TALLERS I RECURSOS

+ 8M Dia Internacional
de les Dones



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



Tots els dies són 8 de març

Iniciem un mes de març on arribem a la data més coneguda en la lluita per a la igualtat: el 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

Enguany celebrem aquest dia amb tot un mes ple d'activitats, accions virtuals i recursos.

Teatre, tallers, formació, reportatges i conferències són algunes de les propostes adreçades a tota la ciutadania per a aprendre, reflexionar i avançar.

Unes accions que ens recorden que fins que aconseguim fer de la igualtat una realitat viscuda, tots els dies són 8 de març.

Som-hi!

Enric Llorca, l'alcalde



La igualtat, cosa de totes i tots

Sant Andreu de la Barca és una ciutat compromesa amb la igualtat i la diversitat. Des de les entitats i la ciutadania, fins a les escoles i instituts. Des de la gent gran, la gent jove i les famílies fins als nens i nenes.

Però malgrat tot els avenços, cal continuar treballant plegats per ser corresponsables, per desmuntar estereotips i prejudicis i per deixar enrere totes les formes de violència. I és que la igualtat només serà possible si ens hi posem totes i tots.

Per això us fem arribar aquest programa d'activitats que se sumen a les que desenvolupem durant tot l'any a través de l'Escola d'igualtat i del Pacte Municipal contra la violència masclista.

Us animem a participar. Comptem amb vosaltres!

Rubén Castro, regidor de Polítiques d'Igualtat



Dilluns 1 de març

Glossari del 8M

Tots els dilluns coneixem diferents conceptes sobre la igualtat i els drets de les dones.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament



Microcurs:

Història del 8 de març

Repassem la història del 8 de març, d'on prové aquesta data històrica i la seva importància en el camí pels drets de les dones.

Per **Anna Fresquet Mascarell**

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com

8888

Dimarts 2 de març

Recurs: És la igualtat una realitat?

Una recopilació de dades que ens demostren que la igualtat encara està lluny de ser una realitat.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com

Dimecres 3 de març

Recurs: Què és la violència masclista i com prevenir-la

Aprenem què és i com prevenir aquesta forma de violència que afecta diàriament a milions de dones a tot el món.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca

Dijous 4 de març

Càpsula formativa: Beneficis de l'esport en igualtat

Coneixem què ens aporta l'esport i alguns consells bàsics per practicar-ho tant homes com dones.

Per **Lucia de la Fuente**, diplomada en Educació Física

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com





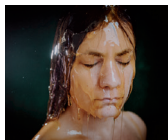
Divendres 5 de març **20h**

Teatre: La segona Eva

La segona Eva parla de les dones de fusta, de totes les dones silenciades. Parla de les violències que no són físiques i que són per això més invisibilitzades encara, per la dificultat de denunciar-les.

Lloc: Teatre Núria Espert

Venda d'entrades i abonaments a www.teatrenuriaespert.cat



Dissabte 6 de març **20 h**

Teatre: Els dies mentits

Un monòleg que parla de l'absència d'orgasmes en les relacions sexuals i del tabú que això suposa en una societat on cal tenir una sexualitat plena per sentir-se integrat.

Premi MAX 2020 a la millor autoria revelació.

Lloc: Teatre Núria Espert

Venda d'entrades i abonaments a www.teatrenuriaespert.cat



Diumenge 7 de març **18h**

Teatre: Rebota, rebota y en tu cara explota

Una reflexió descarnada sobre la violència de gènere i la passivitat social.

Premi Butaca 2018 'Noves Aportacions Escèniques'

Lloc: Teatre Núria Espert

Venda d'entrades i abonaments a www.teatrenuriaespert.cat



Dilluns 8 de març

Glossari del 8M

Tots els dilluns coneixem diferents conceptes sobre la igualtat i els drets de les dones.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament



Caminata virtual pel Sant Andreu en femení

Àudio en format podcast amb el qual coneixem la història de dones com Montserrat Roig, Clara Campoamor, Maria Aurèlia Campany o Rosalía de Castro que donem nom a equipaments i places de la nostra ciutat.

Per **Lucia de la Fuente**, diplomada en Educació Física i **José Peña**, llicenciat en Geografia.



12h

Lectura virtual del manifest

a càrrec de dones professionals d'atenció primària de Sant Andreu de la Barca.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



18h

Presentació de l'Exposició virtual de treballs de les associacions de dones durant 2020

Col·labora: Associació de Dones del Palau i Associació de Dones Creatives

A través de xarxes socials de l'Ajuntament i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Dimarts 9 de març

Recurs: "Mujeres líderes. Por un futuro igualitario en el mundo de la Covid-19"

Una recopilació d'articles, recursos i enllaços de l'entitat de les Nacions Unides per a la igualtat de gènere, ONU Mujeres.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



888

Dimecres 10 de març 19h

Taller: Trivial per la igualtat

Juguem a una versió del popular joc de preguntes i respostes Trivial. Quant sabeu d'igualtat i de drets de les dones? Quantes preguntes encertareu?

Entrada lliure a través de zoom amb el QR o entrant a bit.ly/3aRoSG2

ID: 849 4743 0849 / Clau: 945126



Dijous 11 de març 18h

Presentació del llibre: "El sexe que volem les dones" de Carme Sánchez

Carme Sánchez, llicenciada en Psicologia per la UAB i màster en Sexologia i Psicoteràpia Integradora per la Universitat de València fa més de vint anys que atén pacients en la seva consulta. La majoria són dones amb una experiència comuna: no aconsegueixen gaudir del sexe. A El sexe que volem les dones l'autora recull casos reals i desenvolupa conceptes clau.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Divendres 12 de març

Microcurs: Relacions sexoafectives amb igualtat

Aprenem com millorar les nostres relacions sexuals i afectives per viure millor.

Per **Helena Galé**, Psicòloga general sanitària, Sexòloga clínica.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Dilluns 15 de març

Glossari del 8M

Tots els dilluns coneixem diferents conceptes sobre la igualtat i els drets de les dones.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament



19h

Directe: Dones emprenedores i la síndrome de la impostora

Un directe on reflexionarem sobre les desigualtats a les quals s'enfronten les dones emprenedores.

Per **Helena Galé**, Psicòloga general sanitària, Sexòloga clínica.

A través de l'Instagram de l'Ajuntament



Dimarts 16 de març

Càpsula formativa: Història de la igualtat en el Baix Llobregat

Una mirada a la història i als diferents avenços que la comarca del Baix Llobregat ha desenvolupat en les darreres dècades per promoure la igualtat de gènere.

A càrrec de **Vicky Castellanos**, consellera de Feminismes, Gent Gran i Diversitat Sexual i de Gènere del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Dimecres 17 de març

19 h

Taller: Secrets ocults de la música

Un divertit i reflexiu taller on detectem missatges sexistes de cançons que cantem i ballem sense adornar-nos-en, de la violència que porten de forma



intrínseca i que, és clar, la majoria de vegades, passem per alt.

Entrada lliure a través de zoom amb el QR o entrant a <https://bit.ly/3sqGXAK>

ID: 851 1980 4638 / Clau: 347891

Dijous 18 de març

19 h

Taller de dibuix: "Creando desde el corazón"

Aprenem a fer un divertit dibuix per la igualtat. Una activitat per a nens i nenes, joves i no tan joves!

Col·labora: El taller de Ana

A través de l'instagram de l'Ajuntament



"EL TALLER DE ANA"



Divendres 19 de març

Microcurs: Plaer i resposta sexual

Conèixer el propi cos, és el primer pas per gaudir. Per això, en aquest microcurs aprendrem conceptes bàsic però que alhora acostumen a ser desconeguts.

Per **Helena Galé**, Psicòloga general sanitària, Sexòloga clínica.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca www.escolaigualtat.com



88

Dilluns 22 de març

Glossari del 8M

Tots els dilluns coneixem diferents conceptes sobre la igualtat i els drets de les dones.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament



Dimarts 23 de març 10 h

Conferència: "El bienestar en tiempos difíciles"

Francisca Molero, metgessa, sexòloga i presidenta de la Federación Española de Sociedades de Sexología ens explica quina és la situació actual i com podem millorar la salut davant les dificultats afegides per la Covid 19.

Moderat per **Jordi Milian** de Ràdio Sant Andreu

A través de Ràdio Sant Andreu i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca www.escolaigualtat.com



888

Dimecres 24 de març **19h**

Presentació de l'informe "Les dones en el mercat de treball" del Baix Llobregat

Coneixem dades actuals de la nostra comarca sobre accés al mercat de treball, formació, usos dels temps i cura, entra d'altres indicadors importants.

A càrrec de **Lucia López Fernández**, tècnica de l'Observatori Comarcal del Baix Llobregat.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Dijous 25 de març **19h**

Taller Ruleta de l'amor

Us convidem a participar en aquest joc on parlarem d'una comunicació respectuosa i no discriminatòria i veurem recursos



per establir vincles afectius sans.

Entrada lliure a través de zoom amb el QR o entrant a <https://bit.ly/3by2h0d>

ID: 893 3633 0549 / Clau: 937614

Divendres 26 de març

Microcurs: "Educación sexual en casa"

Consells útils per fomentar una afectivitat i sexualitat sana i igualitària dels nostres fills i filles.

Per **Helena Galé**, Psicòloga general sanitària, Sexòloga clínica.

A través de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca
www.escolaigualtat.com



Dilluns 29 de març

Glossari del 8M

Tots els dilluns coneixem diferents conceptes sobre la igualtat i els drets de les dones.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament



Dimarts 30 de març **10h**

Com han viscut les dones de Sant Andreu de la Barca l'any de pandèmia

Dones de diferents generacions participen en aquest debat on ens expliquen com ha estat el seu dia a dia.

Col·labora: Ràdio Sant Andreu

A través de Ràdio Sant Andreu i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca www.escolaigualtat.com



Dimecres 31 de març **12h**

Presentació de la nova revista d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca

Presentem un nou recurs amb informació i activitats per a tota la família amb perspectiva de gènere.

A través de xarxes socials de l'Ajuntament i de l'Escola d'Igualtat de Sant Andreu de la Barca www.escolaigualtat.com



Durant tot el mes

Penja la teva frase per la igualtat

Enguany us animem a enviar-nos les vostres frases i desitjos a través d'Internet.

Envia'ns les teves frases a través de la web www.escolaigualtat.com

Col·labora: Associació de Dones del Palau i l'Associació de Dones Creatives



RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA MASCLISTA

Telèfon contra la violència masclista

900 900 120 (Catalunya)

016 (A tota Espanya)

Atenció 24h gratuïta, confidencial, en diferents idiomes. No deixa rastre a la factura del telèfon (però sí que cal esborrar del mòbil).

Servei d'Informació i Atenció a les Dones de Sant Andreu de la Barca (SIAD)

Pl. de l'Ajuntament, 1 2a planta

93 635 64 02

siad@sabarca.cat

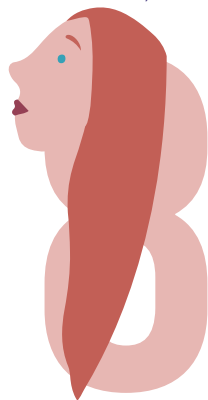
Atenció social, jurídica i psicològica.

Polícia Local 24h

092 / 93 653 05 05

Emergències 24h

112



**PACTE MUNICIPAL
CONTRA LA VIOLENCIA
MASCLISTA**

Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



**ESCOLA
D'IGUALTAT**
SANT ANDREU DE LA BARÇA



RADIO SANT ANDREU
www.radiosantandreu.com 98.9 fm

**"EL TALLER
DE ANA"**



**CONSELL DE LES
DONES
DEL BAIX LLOBREGAT**
POLITIKES D'IGUALTAT DONES+HOMES



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LOS CORTES Y EMPLEO

900 900 120
**Contra la violencia
masclista** Atenció 24 h



**Consell Comarcal
del Baix Llobregat**



**Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones**



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta