



SANT ANDREU DE LA BARCA, CIUTAT EDUCADORA



OFERTA D'ACTIVITATS EDUCATIVES A ESCOLES I INSTITUTS





Sant Andreu de la Barca, una ciutat educadora

L'educació és un pilar bàsic de la nostra societat perquè amb ella posem els fonaments per tenir una ciutat més justa, igualitària i on tothom tingui les mateixes oportunitats. Quan parlem d'educació ho fem de manera transversal. Són molts els factors implicats i molts els canvis als que ens hem d'adaptar permanentment. La professionalitat i dedicació de la comunitat educativa és cabdal en la formació dels infants, així com les oportunitats que dona la ciutat per donar-nos d'eines per l'aprenentatge constants. L'educació és cosa de tots i de totes i està present a totes les accions del Govern amb la finalitat d'ensenyar, d'educar i sobretot de guiar als infants per convertir-se en adults autònoms, amb idees pròpies i capacitat de crítica.

En aquesta guia uns presentem l'oferta educativa de la ciutat, més enllà de l'escola, que impregna totes les àrees municipals d'aquesta voluntat de contribuir en l'educació de les persones.

Ana Alba Aguilera

Alcaldessa de Sant Andreu de la Barca

ÍNDEX

01	CONEIX EL TEU AJUNTAMENT	4
02	VINE A LA RÀDIO MUNICIPAL	5
03	VINE A LA BIBLIOTECA	6
04	VINE AL TEATRE	7
05	FESTIVAL ZERO	8
06	TEATRE ESCOLAR	9
07	CIUTAT EDUCADORA: FUNCIÓ EDUCATIVA DE LES FAMÍLIES	10
08	ACTES DE CELEBRACIÓ SANT JORDI	11
09	SORTIDA ESCOLAR PROGRAMA "CONEGUEM ELS NOSTRES PARCS"	12
10	NATACIÓ ESCOLAR	13
11	PROGRAMA DE PROMOCIÓ ESPORTIVA EN EDAT ESCOLAR "CREDITS D'ESPORT A L'ESCOLA", CURS 2022/23	14
12	MOU-TE PER L'OCUPACIÓ	15
13	IGUALTAT I DIVERSITAT DE GÈNERE	17
14	TALLERS SOBRE VIOLÈNCIA DE GÈNERE	18
15	PROGRAMA D'ACTIVITATS D'EDUCACIÓ AMBIENTAL ALS CENTRE EDUCATIUS	20
16	PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU	22
16	PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU. ACTIVITATS PER INSTITUTS. ESO, BATXILLERAT I GRUPS SIEI.	25

01 CONEIX EL TEU AJUNTAMENT

NIVELL

Primària Nivell 3r

ÀREA

Alcaldia

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La visita consisteix en fer una ronda de preguntes a l'alcaldesa per conèixer la seva opinió sobre alguns aspectes del municipi. Posteriorment, els infants tenen l'oportunitat de traslladar les seves propostes a l'alcaldesa, així com veure els espais interiors de l'Ajuntament.

Els participants tenen l'oportunitat d'aprendre com funciona el Ple municipal i de posar-se, durant una estona, a la pell dels regidors i regidores del consistori.

OBJECTIUS

Apropar el funcionament de l'Ajuntament i dels estaments democràtics als infants

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament d'Alcaldia

amateo@sabarca.cat

DURADA

2 hores



02 VINE A LA RÀDIO MUNICIPAL

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatòria, Educació Post obligatòria (PFI, Cicles formatius i Batxillerat)

ÀREA

Comunicació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La proposta consisteix en fer una visita guiada a les instal·lacions dels estudis de la ràdio i conèixer el funcionament de la mateixa. Els infants poden veure com es fa un programa de ràdio o la producció d'un espai informatiu.

OBJECTIUS

Conèixer el funcionament d'una emissora municipal i acostar als infants a les eines informatives.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament de Comunicació enviant un correu electrònic a **comunicació@sabarca.cat**

DURADA

2 HORES.

ALTRES DADES

L'activitat s'adapta en temps i en forma segons els interessos de cada nivell educatiu



03 VINE A LA BIBLIOTECA

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatòria, Educació Post obligatòria (PFI, Cicles formatius i Batxillerat)

ÀREA

Cultura

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat consisteix en fer una visita a la Biblioteca, on els assistents poden conèixer la varietat de llibres que hi ha, de formats i de continguts. Després tenen l'oportunitat de remenar i gaudir d'una selecció de material que es deixa a l'abast dels que visiten la instal·lació.

OBJECTIUS

Acostar la literatura als infants. Mostrar la varietat de material que poden trobar a la biblioteca.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament de Cultura enviant correu electrònic a **cultura@sabarca.cat**

DURADA

2 hores

ALTRES DADES

L'activitat s'adapta en temps i en forma segons els interessos de cada nivell educatiu.



04 VINE AL TEATRE

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatòria, Educació Post obligatòria (PFI, Cicles formatius i Batxillerat)

ÀREA

Cultura

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

L'activitat consisteix en fer una visita guiada pel Teatre Núria Espert, les seves dependències més simbòliques i importants per al seu funcionament tant les d'accés habitual per al públic com les instal·lacions tècniques tan necessàries per a la producció de les diferents obres que cada temporada es programen.

OBJECTIUS

Donar a conèixer el funcionament d'un teatre i el seu funcionament.

SOL·LICITUD

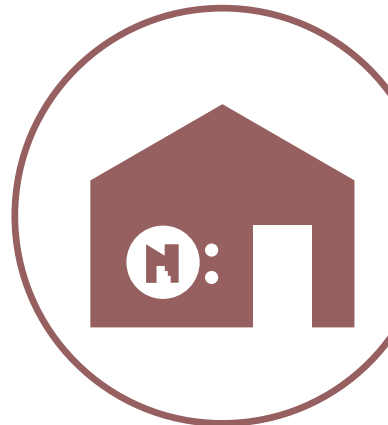
Adreçar-se al departament de Cultura enviant correu electrònic a cultura@sabarca.cat

DURADA

2 hores

ALTRES DADES

L'activitat s'adapta en temps i en forma segons els interessos de cada nivell educatiu.





05 FESTIVAL ZERO

NIVELL

Educació Secundària Obligatòria, Educació Post obligatòria (PFI, Cicles formatius i Batxillerat)

ÀREA

Cultura



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El Festival Zero és un festival amb propostes arriscades i no convencionals. Un festival que busca eliminar la distància entre públic i artista, per dialogar, per interactuar, per viure experiències gairebé immersives. Un festival amb espectacles d'aforament reduït que busca crear espectadors reflexius i introduir les arts escèniques d'una forma innovadora a un públic jove acostumat a uns codis audiovisuals més estimulants i immediats.

OBJECTIUS

Generar pensament crític envers les arts escèniques.

Donar als joves la possibilitat de debatre sobre espectacles i temàtiques amb un eix social i educatiu a través de col·loquis amb les companyies d'arts escèniques participants a l'aula.

Introduir la cultura i les arts escèniques a nous públics juvenils.

Vincular les arts escèniques amb el currículum educatiu.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament de Cultura enviant correu electrònic a **cultura@sabarca.cat**

DURADA

Una hora per activitat.

ALTRES DADES

La participació en el programa la sol·liciten els representants de cada centre educatiu al departament de Cultura.



05 TEATRE ESCOLAR

NIVELL

2n cicle d'Infantil, Primària i Educació Secundària Obligatòria.

ÀREA

Educació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Programa municipal d'arts escèniques, música i arts visuals adreçat a l'alumnat de les escoles d'infantil, primària i secundària obligatòria.

OBJECTIUS

Crear nous públics de teatre, música i dansa i l'educació de la sensibilitat artística.

Articular programacions artístiques de qualitat, adequades a cada nivell educatiu.

Garantir la igualtat d'oportunitat d'accés dels alumnes a l'oferta artística sigui quina sigui la seva procedència geogràfica.

Afavorir la coneixença i identificació dels espais escènics del municipi i el seu entorn.

SOL-LICITUD

Adreçar-se al departament de Cultura (cultura@sabarca.cat) o al d'Ensenyament (ensenyament@sabarca.cat)

DURADA

Programació curs 2022-2023. D'octubre a novembre de 2022 i de març a abril de 2023.

ALTRES DADES

Les dues tandes de teatre que s'ofereixen per cada curs escolar s'organitzen conjuntament entre els representants de cada centre educatiu i els departaments de cultura i ensenyament de l'Ajuntament.

06 CIUTAT EDUCADORA: FUNCIÓ EDUCATIVA DE LES FAMÍLIES

NIVELL

Famílies

ÀREA

Educació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Proposta d'activitats per enfortir la funció educativa i la participació de les famílies en els processos educatius de fills i filles i acompanyar-los en aquest procés. Es concreta en tallers i xerrades.

OBJECTIUS

Prevenir el fracàs escolar i enfortir la participació educativa de les famílies al municipi.

Complementar el treball que els ajuntaments fan amb les famílies en l'acompanyament a l'escolaritat.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament d'Ensenyament
ensenyament@sabarca.cat

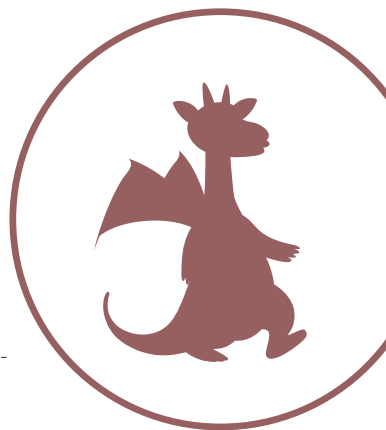
DURADA

Programació pendent de concretar els dies. De gener a juliol de 2023 (en horari de tardes).

ALTRES DADES

Es farà difusió prèvia dels tallers i xerrades.





07 ACTES DE CELEBRACIÓ SANT JORDI

NIVELL

2n cicle d'Infantil, Primària, Educació Secundària Obligatoria i Famílies

ÀREA

Educació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Acte municipal de reconeixement als guanyadors i finalistes del concurs literari. A tots els centres educatius, per categories i nivells.

OBJECTIUS

Col·laborar amb les escoles i instituts del municipi en les diferents activitats culturals i educatives emmarcades en la diada de Sant Jordi.

Fomentar la lectura, l'escriptura i la creativitat de l'alumnat d'infantil, de primària i de secundària obligatòria.

Apropar als infants i joves el món de la cultura i les tradicions catalanes.

Potenciar les competències lingüístiques en llengua catalana.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament d'Ensenyament ensenyament@sabarca.cat

DURADA

Previsió: setmana del 23 d'abril

ALTRES DADES

El concurs s'impulsa cada curs escolar de manera transversal entre els representants dels centres educatius i el departament d'Ensenyament de l'Ajuntament.



08 SORTIDA ESCOLAR PROGRAMA "CONEGUEM ELS NOSTRES PARCS"

NIVELL

6è de Primària

ÀREA

Educació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El programa s'adreça als escolars de 6è curs d'educació primària i pretén sensibilitzar sobre el valor social i ecològic dels espais naturals, així com de la importància de la conservació i manteniment dels parcs i ecosistemes.

OBJECTIUS

Dinamitzar, preservar i divulgar el patrimoni natural i cultural de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona.

Afavorir la presa de consciència de la problemàtica mediambiental i de la importància d'assumir compromisos socials responsables respecte al medi natural que ens envolta.

Estimular l'observació i potenciar la interacció entre l'alumnat i el seu entorn per tal de transmetre'ls l'emoció del descobriment i l'estima del nostre patrimoni natural i cultural.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament d'Ensenyament. ensenyament@sabarca.cat.

DURADA

Un dia

ALTRES DADES

La participació en el programa la sol·liciten els representants de cada centre educatiu a l'empresa que gestiona l'activitat i la coordinació dels autocars amb el departament d'Ensenyament de l'Ajuntament

09 NATACIÓ ESCOLAR

NIVELL

2n d'Infantil i Primària

ÀREA

Esports

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El programa vol facilitar l'aprenentatge d'habilitats en el medi aquàtic i la iniciació a la natació.

OBJECTIUS

Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.

SOL·LICITUD

Inscripcions per mitjà de les Associacions de Famílies d'Alumnes

DURADA

9 mesos. Segons l'escola, de dilluns a dijous, de 17 a 19 h



10 PROGRAMA DE PROMOCIÓ ESPORTIVA EN EDAT ESCOLAR "CRÈDITS D'ESPORT A L'ESCOLA", CURS 2022/23

NIVELL

Primària

ÀREA

Esports

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquest programa consisteix en la realització dels esports individuals i col·lectius de la població dins de l'horari lectiu, a tots els alumnes de 4t, 5è i 6è, de les escoles públiques locals, realitzant unitats didàctiques de 6/10 sessions, dintre del programa curricular d'educació física del centre.

OBJECTIUS

Contribuir a la formació i l'educació dels infants a través de l'esport com a eina que genera valors de responsabilitat personal i ciutadana, de cohesió social i el foment d'hàbits saludables. Aquestes són les premisses incondicionals en la promoció esportiva municipal.

SOL·LICITUD

Per instància adreçada a Esports

DURADA

Curs escolar





11 MOU-TE PER L'OCUPACIÓ

NIVELL

Educació Secundària Obligatòria, Post Obligatòria (Cicles Formatius i Grau Mig, PFI, Cicles Formatius Grau Superior i Batxillerat)

ÀREA

Feina i Ocupació

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Sessions informatives adreçades a l'alumnat de 4t d'ESO i també als segons cursos dels Cicles Formatius de Grau Mig amb l'objectiu d'informar de les possibilitats professionals i laborals que n'hi ha un cop finalitzen l'ESO o quan facin recerca de feina, tant en la forma de treball de treballar pel seu compte com contractat o contractada per una empresa.

En la sessió sobre la recerca de feina es destaca la necessitat de confiar en un mateix, conèixer el nostre objectiu personal, què demana el mercat de treball on s'analitza el perfil de candidats què busquen les empreses i les condicions que ofereixen; la importància que tenen les competències que desenvolupen a l'institut i als diferents entorns de l'alumnat que després valoraran al mercat de treball. També s'analitza el currículum vitae, com la primera carta de presentació davant les ofertes, i tècniques de com afrontar les entrevistes de feina.

En la sessió sobre autoocupació es parla de les idees de negoci, que constantment ens venen al cap, i que moltes d'elles, esdevenen de les experiències laborals, canvis perceptibles a l'entorn i de les nostres aficions. S'analitza la situació de por als canvis, a allò que no coneixem per no tenir experiència personal o pel que ens diuen. Es destaca la importància d'obrir-nos a noves oportunitats, prendre decisions i enfortir-nos. Es posen exemples d'idees innovadores sorgides arran de l'observació de l'entorn. Amb la finalitat de valorar les condicions que han d'esdevenir per tal que una idea pugui tenir èxit s'analitzen els hàbits i comportaments que tenen

els emprenedors (iniciativa, persistents, formació, planificació o xarxes de suport) que alhora són aquells que busquen les empreses com a candidats a les seves ofertes de feina. I la necessitat d'elaborar un bon pla d'empresa com a anàlisi personal de la idea

OBJECTIUS

L'objectiu és dotar les persones joves (que compleixen 16 anys durant el curs) dels coneixements i eines necessàries per orientar el seu futur professional en funció de les seves aptituds, actituds i valors amb un coneixement de l'entorn laboral que els envolta.

Es treballa en la identificació de les competències a través de preguntes a l'alumnat, considerant que es generen molts dubtes sobre què vull ser de gran, quina és la millor opció, què l'estan recomanant a l'escola, a casa o el seu entorn. Són decisions de les quals no sempre l'alumnat està segur i han d'encoratjar-se sigui quin sigui el seu camí a escollir.

Es plantegen les alternatives de seguir formant-se, fer la primera recerca de feina i/o crear una empresa com a projecte de futur.

La formació després de l'ESO es considera important i es destaca la diferenciació entre la formació reglada i la formació no reglada on ens trobem la formació privada en diferents centres (d'idiomes, informàtica...) i la formació professional ocupacional, que són cursos subvencionats pel SOC.

En la sessió sobre la recerca de feina es destaca la necessitat de confiar en un mateix, conèixer el nostre objectiu personal, què demana el mercat de treball on s'analitza el perfil de candidats que busquen les empreses i les condicions que ofereixen; la importància que tenen les competències que desenvolupen a l'institut i als diferents entorns de l'alumnat que després valoraran al mercat de treball. També s'analitza el currículum vitae, com la primera carta de presentació davant les ofertes, i tècniques de com afrontar les entrevistes de feina.

En la sessió sobre autoocupació es parla de les idees de negoci, que constantment ens venen al cap, i que moltes d'elles, esdevenen de les experiències laborals, canvis perceptibles a l'entorn i de les nostres aficions. S'analitza la situació de por als canvis, a allò que no coneixem per no tenir experiència personal o pel que ens diuen. Es destaca la importància



OFERTA D'ACTIVITATS EDUCATIVES A ESCOLES I INSTITUTS

d'obrir-nos a noves oportunitats, prendre decisions i enfortir-nos. Es posen exemples d'idees innovadores sorgides arran de l'observació de l'entorn. Amb la finalitat de valorar les condicions que han d'esdevenir per tal que una idea pugui tenir èxit s'analitzen els hàbits i comportaments que tenen els emprenedors (iniciativa, persistents, formació, planificació o xarxes de suport) que alhora són aquells que busquen les empreses com a candidats a les seves ofertes de feina. I la necessitat d'elaborar un bon pla d'empresa com a anàlisi personal de la idea.

SOL·LICITUD

Adreçar-se al departament de Desenvolupament Econòmic (Escoles Velles) al telèfon **936356407** o a l'adreça de correu electrònic **escolesvelles@sa-barca.cat**

DURADA

Hi ha sessions d'1 hora, d'1 hora i mitja o 2 hores, depenent del contingut i demanda del centre educatiu.

12 IGUALTAT I DIVERSITAT DE GÈNERE

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatòria, Formació Post Obligatòria (Cicles Formatius i Grau Mig, PFI, Cicles Formatius Grau Superior i Batxillerat)

ÀREA

Igualtat

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Realització de tallers i cursos per a treballar els estereotips i els rols de gènere.

OBJECTIUS

Fomentar la sensibilització sobre igualtat LGTBI i diversitat sexual en l'alumnat del centre.

SOL·LICITUD

Adreçar un correu electrònic a igualtat@sabarca.cat

DURADA

1 hora i 30 minuts

ALTRES DADES

Els centres poden enviar la seva expressió d'interès i l'Ajuntament intentarà adaptar-se en el possible per oferir les activitats demandades.



13 TALLERS SOBRE VIOLÈNCIA DE GÈNERE

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatòria, Post Obligatòria (Cicles Formatius i Grau Mig, PFI, Cicles Formatius Grau Superior i Batxillerat)

ÀREA

Igualtat

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Programació de tallers i cursos per a treballar els estereotips i els rols de gènere.

OBJECTIUS

Sensibilització contra la violència masclista, el col·lectiu d'infants i joves.

SOL·LICITUD

Adreçar correu electrònic a igualtat@sabarca.cat

DURADA

Depèn de l'activitat

ALTRES DADES

Dins les temàtiques exposades, els centres poden enviar la seva expressió d'interès i l'Ajuntament intentarà adaptar-se en el possible per oferir les activitats demandades.



14 PROGRAMA D'ACTIVITATS D'EDUCACIÓ AMBIENTAL ALS CENTRE EDUCATIUS

NIVELL

Primària, Educació Secundària Obligatoria, Post Obligatoria (Cicles Formatius i Grau Mig, PFI, Cicles Formatius Grau Superior i Batxillerat).

ÀREA

Medi Ambient

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Activitats adreçades als centres educatius per a la promoció de la sostenibilitat ambiental, social i econòmica.

La tipologia de l'activitat són tallers, xerrades, jocs, visites, relacionats amb les temàtiques següent:

Estalvi energètic i energies renovables (Setmana de l'energia)

Prevençió de residus (Setmana de la Prevençió de Residus), inclou tema malbaratament alimentari

Reciclatge de residus

Deixalleria

Coneixement del medi natural

Coneixement del riu Llobregat

Mobilitat sostenible

Qualitat acústica

Aquestes activitats es programen en funció de l'oferta de recursos que ofereixen les administracions supramunicipals a l'Ajuntament i es compleixen amb activitats que es desenvolupen amb pressupost municipal, segons cada temàtica

En funció dels interessos expressats pels centres edu-



catius, s'adapta les ofertes a una o altra temàtica per a cada centre.

OBJECTIUS

Fomentar l'educació per a la sostenibilitat ambiental, social i econòmica

Potenciar la participació de l'alumnat de Primària i Secundària.

Programar campanyes de sensibilització ambiental destinades a què l'alumnat adopti i fomenti en les seves famílies un canvi d'actituds i comportaments, que permetin unes activitats col·lectives i individuals ecològicament sostenibles.

SOL·LICITUD

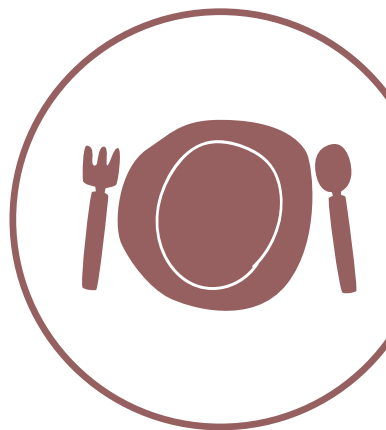
Adreçar-se al departament Medi Ambient **mediambient@sabarca.cat**

DURADA

Depèn de l'activitat escollida.

ALTRES DADES

Dins les temàtiques exposades, els centres poden enviar la seva expressió d'interès i l'Ajuntament intentarà adaptar-se en el possible per oferir les activitats demandades.



15 PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

NIVELL

Primària de 1r i 6è

ÀREA

Salut

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El programa de "Promoció de la Salut a l'àmbit educatiu" adreçat a escoles és un programa dinàmic que preveu la programació de xerrades i tallers de l'àmbit de la promoció de la salut, tot i que en un moment determinat també es poden oferir altres activitats com exposicions, concursos o teatre.

Les activitats que es proposen estan consolidades dins del programa municipal de salut pública però es deixa oberta la possibilitat d'adaptar-les a les necessitats i/o realitats percebudes en cada centre, en quant als cursos als que s'adrecen les activitats, les dates proposades o possibles noves activitats de l'àmbit de la promoció de la salut que es trobin d'especial interès.

Activitats:

1 Activitats adreçades a alumnes de 1r de primària:

1.1 Programa de Salut Bucodental: Revisió odontològica a tots els alumnes per part de l'odontòloga del CAP Sant Andreu de la Barca. També es treballa la importància de tenir una correcta higiene bucal.

1.2 Taller: L'esmorzar és la clau.

Treballa la promoció d'una alimentació saludable, sostenible i de proximitat, i es consciencia als infants sobre la importància de l'esmorzar

2 Activitats adreçades a alumnes de 2n de primària:

2.1 Taller "Sol Solet": Es treballa per conscienciar als infants sobre la importància de protegir-se del sol cada dia i de com han de fer-ho.

3 Activitats adreçades a alumnes de 3r de primària:

3.1 Taller: "Vaig net estic content". Es treballa la importància del descans i d'una correcta higiene personal.

4 Activitats adreçades a alumnes de 4r de primària:

4.1 Taller "Menjo bé, estic fort". Es treballa la promoció d'una alimentació saludable, sostenible i de proximitat i la importància d'una alimentació saludable.

5 Activitats adreçades a alumnes de 5è de primària.

5.1 Taller d'autoprotecció bàsic. Es sensibilitza el nens en temes d'autoprotecció treballant diferents aspectes: Consells bàsics sobre perill i autoprotecció, protocol PAS (Protegir, Avisar, Socórrer), activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

5.2 Taller "Bona postura, Bona Salut". Es fomenten el hàbits posturals correctes treballant; "El transport correcte de pes"; "La sedestació, bipedestació i decúbit" (posicions en cadira, llit, de peus...); "la Flexió de cames i moviments de cos" (actituds a adoptar amb cames i cos en les activitats de la vida diària).

OBJECTIUS

Fomentar entre els nens i nenes de Sant Andreu de la Barca l'adquisició d'hàbits i estils de vida saludables que milloraran el seu nivell de salut.

Treballar amb els centres educatius la prevenció i promoció de la salut sota un enfoc integral i coordinant, actuant aquests centres com a espais promotores de salut que afavoreixen l'equitat i el desenvolupament de tots els seus alumnes.

SOL·LICITUD

Les activitats es sol·licitaran al departament de Salut Pública a través de la següent adreça de correu electrònic: salutpublica@sabarca.cat

Per a qualsevol dubte o consulta es pot contactar també telefònicament

amb el personal de Salut Pública (Telèfon 93 635 64 02. Ext. 205 i/o Ext. 216).

DURADA

Es tracta de tallers d'1 hora de durada (1 hora i mitja de durada els d'auto-protecció).

Un cop el departament de Salut Pública rep les propostes de cada centre educatiu contacta amb el personal que impartirà cada activitat. Aquest es posa en contacte amb la persona responsable de cada centre per concretar dia, hora i necessitats específiques.

En quant a les dates de revisions bucodentals i les de vacunacions es concretaran des de l'Ajuntament amb cada centre a partir de la proposta que presenti el CAP de Sant Andreu de la Barca.

Les actuacions realitzades dins del programa INFADIMED del CAP de Sant Andreu de la Barca, les concretarà cada centre amb el personal responsable de l'activitat del CAP.

ALTRES DADES

Aquestes activitats són gestionades i coordinades des del departament de de Salut Pública de l'Ajuntament i es fan de manera transversal amb la col·laboració i participació de diferents agents del territori de l'àmbit de la salut pública municipal, sanitari i educatiu i també d'altres professionals de fora del territori experts en aquestes temàtiques.



16 PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

NIVELL

Educació Secundària Obligatòria, Educació Post obligatòria. (Cicles formatius, batxillerat i grups SIEI)

ÀREA

Salut

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

El programa de "Promoció de la Salut a l'àmbit educatiu" adreçat a instituts, es un programa dinàmic que contempla la realització de xerrades i tallers de l'àmbit de la promoció de la salut, tot i que en un moment determinat també es poden oferir altres activitats com exposicions, concursos, teatre...

Les activitats que es proposen estan consolidades dins del programa municipal de salut pública però es deixa oberta la possibilitat d'adaptar-les a les necessitats i/o realitats percebudes en cada centre, en quant als cursos als que s'adrecen les activitats, les dates proposades o possibles noves activitats de l'àmbit de la promoció de la salut que es trobin d'especial interès.

Activitats:

1. Activitats adreçades a alumnes de 1r. de l'ESO

1.1 Taller d'hàbits nutricionals saludables:

Treballa la promoció d' una alimentació saludable, sostenible i de proximitat, i consciència als adolescents sobre la importància de menjar de forma saludable.

Es proposen fer el 2n. trimestre (de gener a març)

1.2 Taller de prevenció del tabac:

Es crea un clima de reflexió al voltant del tabac amb informació real i treballant els factors que afavoreixin el sentit crític i la capacitat de decidir autònomament.

Es faran el 3r. trimestre (d'abril a maig)

1.3 Participació en el concurs d' eslògans/imatges per la campanya municipal de prevenció del tabac (31 de maig).

Es faran el 3r. trimestre (d'abril a maig)

2. Activitats adreçades a alumnes de 2n. de l'ESO

2.1 Xerrada sobre hàbits sexuals saludables i afectivitat:

Orientant als adolescents davant dels canvis que experimentarà en el pas de jove a persona adulta i donant elements a cada jove per tal que aprengui a acceptar-se a si mateix i a les altres persones.

Es proposen fer el 1r. trimestre (d'octubre a desembre)

2.2 Xerrada sobre Autoestima i Imatge:

Es treballa l'autoestima, les relacions personals i la imatge personal, com a factors que ens poden protegir davant de problemes diversos: alimentaris, de relació...

Es proposen fer el 2n. trimestre (de gener a març)

2.3 Vacunacions escolars (dates a definir amb el CAP de Sant Andreu de la Barca).

3. Activitats adreçades a alumnes de 3r. de l'ESO

3.1 Taller preventiu sobre el consum d'alcohol:

Orientat a que els alumnes comprenguin els efectes de l'alcohol i treballant els factors que afavoreixin una presa de decisions responsable respecte al consum de begudes alcohòliques.

Es faran el 1r. trimestre (d'octubre a desembre)

3.2 Xerrada sobre hàbits sexuals saludables i mitjans anticonceptius:

Proporcionant a l'alumne un espai de diàleg i reflexió sobre el tema, i informant-lo sobre sobre mètodes anticonceptius, ús del preservatiu, informació sobre infeccions de transmissió sexual i

el VIH/Sida. Eines i mesures preventives en situacions de risc de transmissió d'ITS i d'embarassos no desitjats.

Es proposen fer el 1r. trimestre (d'octubre a desembre) o 2n trimestre (de gener a març).

- 3.3 Taller de cuina sense pares adreçats a alumnes d'entre 14 i 18 anys (pendent de la convocatòria de Diputació).

Es faran el 2n o 3r trimestre (segons dates de Diputació de BCN)

4. Activitats adreçades a alumnes de 4rt. de l'ESO

- 4.1 Taller preventiu sobre el consum de drogues:

Es treballen les possibles conseqüències del consum i ofereix estratègies i eines per abordar-lo.

Es faran el 1r. trimestre (d'octubre a desembre)

- 4.2 Taller d'Autoprotecció i Suport Vital Bàsic (1rs. Auxilis):

Es dota el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Es faran el 2n o 3r trimestre (segons dates de Diputació de BCN)

5. Activitats adreçades a alumnes de BATXILLERAT/MÒDULS PROFESSIONALS

- 5.1 Taller sobre hàbits sexuals saludables.

Es proposen fer el 1r. trimestre (d'octubre a desembre) o 2n trimestre (de gener a març)

- 5.2 Taller sobre consum de drogues: Preguntes i Respostes

Es faran el 1r. trimestre (d'octubre a desembre)

6. Activitats adreçades a alumnes de grups SIEI

- 6.1 Tallers sobre sexualitat: 2 tallers per grup d'alumnes i 1 taller pels pares/mares d'aquests.

Es proposen fer el 2n trimestre (de gener a març)

7. Tallers dirigits als professionals del centre:

- 7.1 Sessió guiada sobre com treballar amb els alumnes l'hàbit del tabac, a càrrec de la infermera del Programa de salut i escola (data a concretar amb ella).

7.2 Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic (1rs. Auxilis).

7.3 Altres: en funció de l'interès i la demanda.

* Es deixa oberta la possibilitat d'afegir alguna altra activitat en funció de l'especial interès que tingui el centre.



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca